

# Enero 2019

NBASAL: BASAL

PEQUEÑOS 12 - 24 MESES / COMIDA / TURNO 01

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	8 KCal. 428 H.C. 45 Lip. 21 P. 17 BORRAJA CON PATATAS FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES NATILLA PAN	9 KCal. 416 H.C. 48 Lip. 17 P. 19 ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 386 H.C. 57 Lip. 9 P. 24 GARBANZOS CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS YOGUR PAN	11 KCal. 454 H.C. 50 Lip. 22 P. 16 CREMA DE GUISANTES TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK AUSOLAN • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN
14 KCal. 494 H.C. 65 Lip. 21 P. 16 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 454 H.C. 42 Lip. 23 P. 23 JUDIA VERDE CASERA LOMO FRESCO EMPANADO • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	16 KCal. 430 H.C. 70 Lip. 9 P. 21 ARROZ TRES DELICIAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE CIRUELAS # FRUTA FRESCA PAN	17 KCal. 456 H.C. 49 Lip. 21 P. 21 ALUBIA BLANCA POCHA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 410 H.C. 49 Lip. 15 P. 22 PURE DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR PAN
21 KCal. 486 H.C. 47 Lip. 24 P. 23 ACELGA CON PATATAS ALBONDIGAS CON TOMATE YOGUR PAN	22 KCal. 500 H.C. 57 Lip. 22 P. 21 ALUBIA PINTA CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AUSOLAN • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 445 H.C. 81 Lip. 10 P. 13 CREMA DE BROCOLI ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA YOGUR PAN	24 KCal. 348 H.C. 44 Lip. 13 P. 17 PORRUSALDA TERE POLLO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 356 H.C. 44 Lip. 13 P. 18 SOPA DE COCIDO BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA FRESCA PAN
28 KCal. 308 H.C. 41 Lip. 9 P. 20 LENTEJAS CASERAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 416 H.C. 64 Lip. 9 P. 22 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BISTEC DE POLLO A LA MANZANA # FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 426 H.C. 43 Lip. 20 P. 22 JUDIA VERDE CON PATATAS FILETE TERNERA ECOLOGICA DE LUMBIER EN SALSA CAZADORA YOGUR PAN	31 KCal. 601 H.C. 67 Lip. 29 P. 21 ESTOFADO DE GARBANZOS CON BONIATO SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	